

범죄 예방

장애인은 비장애인보다 범죄의 피해자가 되는 경우가 더 많습니다. 범죄자들은 여러분이 손쉬운 표적이라고 생각하거나 스스로를 보호하는 방법을 모른다고 생각할 수 있습니다. 지역사회에서 안전을 유지하기 위해 실천할 수 있는 일들이 있습니다.

지역 사회에서 안전을 지키는 방법

대비하기



- 외출할 때는 반드시 집 문을 잠그세요.
- 어두워진 후에는 혼자보다는 다른 사람과 함께 있을 때 더 안전합니다.
- 새로운 장소에 갈 때는 집을 나서기 전에 목적지와 가는 방법을 미리 알아두세요. 길을 잃은 것처럼 보이면 더 큰 위험에 노출될 수 있습니다.
- 휴대폰을 넣고 주변을 둘러보세요. 휴대폰을 보느라 주의가 산만한 사람은 더 쉽게 범죄의 표적이 될 수 있습니다.
- 조명이 밝은 동네로 다니세요.
- 도움이나 안전이 필요할 경우 연락할 수 있는 사람을 미리 확인해 두세요.

소지품 관리하기

- 소지품은 몸에 가까이 지니세요.
- 휴대폰을 사용하지 않을 때는 가방이나 주머니에 넣으세요. 범죄자들이 여러분의 손에서 휴대폰을 가로채 갈 수 있습니다!
- 지갑과 휴대폰은 앞주머니에 보관하세요.
- 지갑이나 배낭의 지퍼를 완전히 잠그세요.
- 물건값으로 지불해야 하는 금액만 꺼내세요. 현금이 얼마인지, 직불카드가 몇 장인지 사람들에게 보여주면 범죄의 표적이 될 수 있습니다.
- 꼭 필요하고 가까우며 잘 아는 사람이 아니라면 신용카드 또는 직불카드 PIN 번호를 다른 사람과 공유하지 마세요.
- 방금 만난 사람과는 절대로 비밀번호를 공유하지 마세요.



진짜 친구 구별하기

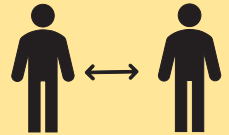
- 때로는 친구라고 생각한 사람이 여러분을 해치거나 물건을 훔칠 수도 있습니다.
- 장애인 대상 범죄는 대부분 피해자가 아는 사람이 저지르는 경우가 많습니다. 여기에는 여러분을 돕는 사람도 포함될 수 있습니다.
- 누군가 여러분을 부당하게 대한다고 생각되면 다른 사람에게 알려주세요.
- 직감을 믿으세요.
- 친구라 할지라도 원치 않는 일을 하도록 권하는 사람이 있다면 주의하세요.

"아니오"라고 말하기

- 특히 수영복으로 가려지는 부위는 **오직** 여러분이 허락할 때만 다른 사람이 만질 수 있습니다.
- 여러분은 스스로 안전하지 않다고 느끼게 만드는 다른 사람의 제안이나 행동에 대해 "아니오"라고 말할 권리가 있습니다. 굳이 이유를 말할 필요도 없습니다.
- 이전에 괜찮다고 했더라도 언제든지 "아니오"라고 말할 수 있습니다.

개인 공간

- 혼잡한 장소가 아니라면 낯선 사람과 최소 한 팔 간격은 유지하세요.
- 누군가 여러분을 불편하게 하거나 위협을 느끼게 만든다면, 자리를 피하거나 혼자 있게 해달라고 요청하세요. 명확하고 큰 소리로 말하세요.



도움 받기



- 위협을 느끼거나 범죄의 피해자가 된 경우 가능한 한 빨리 누군가에게 알려세요.
- 누군가에게 알려주면 범죄자를 검거하고 다른 사람이 범죄의 표적이 되는 것을 막을 수 있습니다.
- 범죄자와 사건 발생 당시 자신이 어디에 있었는지 최대한 자세히 기억해 내세요.
- 휴대폰에 관할 지역 경찰의 전화번호가 있는지 확인하세요. 가끔 911로 신고하면 다른 지역 경찰에 연결되는 경우가 있기도 합니다.
- 경찰이 질문을 할 수 있습니다. 침착하게 최대한 정확하게 질문에 답하세요.
- 경찰과 이야기할 때는 친구나 옹호자가 곁에 있어도 괜찮습니다.
- 사실이라면 "모르겠습니다" 또는 "기억이 나지 않습니다"라고 말해도 괜찮습니다.

**범죄 피해를 당했다면 신뢰할 수 있는 사람에게 알리고
지역 경찰에 신고하세요!**



웰니스 및 안전 소식지는 발달장애서비스국에서 여러분과 가족에게 건강과 안전에 영향을 줄 수 있는 위험 요인들을 알리기 위해 발행하는 자료입니다. 이 소식지에 대한 의견과 개선할 점을 이 설문조사를 통해 제공해주세요. [소식지 설문조사](#)