# 비상 사태에 대비하기

비상사태는 언제든 발생할 수 있으므로 미리 대비하는 것이 중요합니다. 지원팀과 상의하여 비상용품 키트와 대피 계획을 마련하는 것이 비상 대비의 첫걸음입니다.

## 1) 알림 받기 및 지원팀 파악하기

- 지역 긴급 재난 알림을 신청하세요.
- 담당 직접 지원 전문가나 서비스 코디네이터와 상의하여 알림 설정을 도움받으세요.
- 비상시 지원 인력이 곁에 없을 때 어떻게 해야 하는지, 또 누구에게 도움을 청해야 하는지 미리 의논해 두세요.
- 거주 지역의 소방서와 경찰서 위치를 미리 파악해 두세요.

## 2) 비상용품 키트 준비하기

키트에는 다음 물품이 꼭 포함되어야 하며, 필요에 따라 물건을 더 추가할 수 있습니다:

- 물 (1인당 하루 1갤런)
- 통조림처럼 상하지 않는 비상식량
- 손전등과 여분 배터리
- 구급상자
- N95 마스크 또는 수술용 마스크
- 복용 중인 약과 의료용품
- 위생 및 개인 세면도구
- 중요한 개인 서류 사본
- 휴대전화 충전기
- 비상 연락망
- 소액권($1, $5)으로 된 여분의 현금
- 비상용 담요
- 마을 또는 해당 지역 지도
- 집 열쇠와 차 키의 여분
- 여벌 옷 및
- 심리적 안정을 주는 물건 (카드, 게임 등)

## 3) 비상 대피 계획 세우기

계획에는 다음 사항이 포함되어야 합니다:

- 이름, 전화번호, 이메일:
  - 현지 비상 연락처 정보
  - 타지역 비상 연락처
  - 지원팀 (DSP, RC 서비스 코디네이터)
  - 가족 구성원
  - 의사
  - 지역 소방서 및 경찰서
- 항상 휴대할 건강 정보 및 복용 약물 목록: 건강 여권
- 자택 도면 및 비상시 대피 장소가 표시된 지도

## 4) 계획 연습하기

비상 계획을 미리 연습해 두면 실제 상황에서 두려움을 줄일 수 있습니다. 지원팀에게 함께 연습해 달라고 요청하세요. DDS 웹사이트를 방문하여 비상 키트 준비물을 점검하세요.

### 두려워 말고 미리 대비하세요!

DDS 비상 대비 웹사이트 링크:

비상 사태 대비 - 캘리포니아주 발달장애서비스국

캘리포니아주 공공 안전 전력 차단(PSPS) 알림 웹사이트 링크:

공공 안전 전력 차단 - 대비 요령 (prepareforpowerdown.com)

웰니스 및 안전 소식지는 발달장애서비스국에서 발행하며, 우리 지역사회에서 확인된 위험 요인을 제공 기관, 지역센터 직원 및 관련 종사자들에게 안내하기 위한 자료입니다.