



举报虐待和忽视行为

您有权感到安全。

伤害您或他人都是不对的。

如果您或您认识的人遭受虐待或忽视，请举报。

如何判断自己是否遭受虐待或忽视？

虐待行为发生在以下情况下：

- 打您或扇您耳光；
- 使用武器（如棍棒、枪支或刀具）恐吓您或攻击您；
- 把您按住或捆绑起来；
- 通过辱骂或说刻薄、坏话，让您感到害怕、生气或悲伤；
- 未经允许触摸您泳衣遮盖的部位；
- 强迫您与他们发生性关系，强迫您亲吻他们，或者在您不愿意的时候触摸他们泳衣遮盖的部位；
- 未经允许拿走或使用您的钱去买与您无关的东西；
- 惩罚您，不让您吃东西或喝水；或者
- 不允许您看访客、接听或拨打电话或接收邮件。

当某人的职责是支持您时，如果他们出现以下情况，就可能发生忽视：

- 把您一个人留下来很长时间，没有人帮助您；
- 当您受重伤时，不帮助您去看医生或去医院；
- 不让您洗澡、淋浴或保持自身清洁，或者在您需要帮助时也不帮您；
- 不要确保您有足够的食物或衣服；
- 当您受伤、生病或需要护理时，不带您去医生或医院；或者
- 不确保您的家干净、安全、温暖，并且没有漏水、没有很多虫子或啮齿动物（如老鼠）。



**如果您遇到上述任何情况，
或者看到其他人遇到这种情况，
请告诉您信任的人。任何人都
都不应该虐待或忽视您。**

