



举报虐待和忽视行为

您有权感到安全。

伤害您或他人都是不对的。

如果您或您认识的人正在遭受虐待或忽视，您可以这样做：

找个您信任的人谈谈！

您可以和谁交谈或打电话？

- 家庭
- 朋友
- 员工
- 职业教练或老板
- 医生
- 服务协调员
- 紧急情况请拨打 9-1-1



您告诉的第一个人可能不知道该如何帮忙。

不要放弃！

要不断寻求帮助，直到获得帮助为止。

当您打电话求助时，他们会问什么问题？

- 您怎么了？
- 什么时候发生的？如果您记不清日期，想想那天还发生了什么事，这可以帮助您回忆起来。
- 伤害或虐待您的人叫什么名字？您是怎么认识他们的？如果您不知道他们的名字，请描述他们。
- 以前发生过这种情况吗？
- 虐待事件发生在哪里？虐待行为是在家中发生的吗？
- 您和伤害您的人住在一起吗？周围还有其他人吗？
- 您和信任的人住在一起，觉得可以安全地告诉他们发生了什么事吗？
- 您信任哪些人和员工？

为什么要举报虐待和忽视儿童的行为？

- 您可以获得帮助，离开伤害你的人。
- 您可以获得帮助，摆脱虐待处境或关系。
- 您可以获得针对遭受虐待或伤害者的特殊服务。
- 您或许可以帮助阻止其他人遭受虐待。

可以打电话给谁举报虐待行为？

- 如果您居住在州政府许可的社区照看设施，请致电 844-538-8766。
- 如果您居住在医疗设施内，可以在这里提交投诉：[投诉](#)
- 如果未满 18 岁的儿童遭受虐待或忽视，请使用此网站查找求助电话号码：[举报虐待儿童行为](#)
- 如果 18 岁或以上的残障人受到虐待或忽视，请联系 [成人保护服务](#)，拨打 **1-833-401-0832**，并根据提示输入您的邮政编码，即可接通您所在县的成人保护服务热线，该服务每周7天、每天24小时提供。



加州发展服务部制作健康与安全公告，旨在提醒您和您的家人注意特定风险。