



安全用药管理

安全服用药物十分重要，同时也要了解一旦出现问题应当如何处理。务必确保您清楚自己正在服用的药物及其用途。询问该药物将如何帮助您。如果您对所服药物及服药时间有任何疑问，
请向您的医生或药剂师咨询。

以下是一些可帮助您安全服用药物的提示。

始终严格按照医生的指示服用药物

- 务必在正确的时间、以正确的剂量、以正确的方式服用药物。
 - 例如，某些药物应在进食后服用，因为会刺激胃部；另一些药物则应在空腹时服用。
- 可使用提醒工具或闹钟帮助记住服药时间。
 - 例如，对于每天清晨或睡前服用的药物，可将提醒工具放在牙刷旁边。
- 请列出您所有的药物和维生素，包括每种药物的应服剂量及服用时间。
 - 每次离家时请随身携带一份该清单。您可以将此清单放在钱包中或手机里。
- 了解药物未发挥正常作用或出现不良反应（如皮疹、头晕或嗜睡）时，身体可能出现的反应。
- 在停止服用任何药物之前，请务必咨询医生。



来源：DDS 临床服务

特殊情况



- 询问在服用药物期间，是否有某些食物或饮品（包括酒精）需要避免。
- 询问是否因服用某些药物而需要避免日晒。某些药物会使您更容易晒伤。
- 与您的医生讨论，您是否因所服药物而需要佩戴医疗警示标识。

如果您漏服了一次服药剂量， 该怎么做

- 将情况告知他人，例如工作人员或家属，以便他们帮助决定下一步应如何处理。
- 致电药剂师或医生，由其帮助您决定下一剂应当何时服用。
- 如果您感觉不适或感觉与平常不同，请告知工作人员或家属。
- **如遇紧急情况，请拨打 911。**



了解如何以及在哪里存放您的药物

- 向药剂师咨询您的药物应当存放在哪里。有些药物可能需要冷藏。
- 将药物存放于阴凉、干燥处（避免阳光直射）。
- 将您的药物与他人的药物分开存放。
- 将药物与家用物品（例如清洁用品）分开存放。
- 将药物保存在原始容器或瓶中，或放在每日使用的药盒中。
- 不要服用外观受损、弄脏或已散开的药物。



确保您拥有足够的药物

- 确保您的药物数量足以维持至下次续药。
- 有时，在获得续药之前，您可能需要先就诊。
- 如果药物费用过高，请与您的医生或药剂师讨论是否可选择成本更低的其他药物或治疗方式。
- 可能存在更便宜的支付方式（例如折扣计划或优惠券）。
- 请在您的 [应急准备套件](#) 中放置额外药物。



不要保留过期或陈旧药物

- 查看药品标签上的有效期，以确认药物是否已过期且不再安全服用。
- 向您的药房询问如何处理陈旧或过期药物。
 - 切勿将药物丢入马桶或垃圾桶。

仅服用属于您的药物

- 只服用为您本人开具的药物。
- 切勿将您的处方药物给予他人。
- 不要服用不属于您的处方药物。

请求帮助

如果出现以下情形，请与您的药剂师、您的医护提供者、医生或支援人员沟通：

- 如果您认为药物产生了不良反应。
- 如果您在服药方面需要帮助，包括经常忘记在规定时间内服用药物。

如遇紧急情况，或先前联系的人没有回应，请拨打 911。



健康与安全公告由加州发展服务部发布，旨在提醒个人、家庭及其他相关群体关注社区中已识别的特定风险。请通过以下调查提供您对本简报的反馈，以及我们可以改进的方面：[简报调查](#)