



# 应急准备公告

春季安全 · 2026 年 4 月

## 春季海啸安全

海啸是一组非常巨大的海洋波浪。它们在水下地壳突然移动时发生，通常发生在地震期间。有些人称其为“潮汐波”，但这种说法并不正确。潮汐来自月球的引力。海啸来自地震。

春季是加州海滩活动季节的开始，因此这是学习海啸安全知识的好时机。这有助于所有人在前往或居住在海岸地区时保持安全。“海岸”是指位于海洋边缘或非常接近海洋边缘的任何地方。

加州境内的大多数人居住在已经远离海啸风险的地区。只有位于海岸线附近或处于标示的海啸区域内的人，在发布警报时才需要转移到高地。

如果您在海滩上，有三种自然警示信号需要注意：



1. 感觉到地震
2. 看到海水迅速退去，形成非常低的潮位
3. 或者听到来自海面的类似货运列车的巨大轰鸣声

如果您注意到上述任何一种情况，请立即前往高地。请遵循当地政府官员的指示，在他们宣布安全之前远离海滩

每年春季，加州都会举行**海啸防范周**。这是了解哪些地区存在海啸风险以及应采取何种措施的良好机会。您可以在 [The Tsunami Zone \(tsunamizone.org\)](https://tsunamizone.org) 注册并获取相关资源。

许多人也觉得 YouTube 上的这个 [“Sue Nami”](#) 短视频很有帮助。该视频以易懂且有趣的方式讲解海啸安全知识。



# 轻松发送紧急消息

紧急警报可能令人感到困惑，但其目的是告知您当前应采取的行动。无线紧急警报 (WEA) 是在紧急情况下出现在您手机上的高声提示信息。警报分为不同类型：



## 提示 (ADVISORY)

- 提示类警报表示有某种情况正在发生，您应当注意，但当前并不危险。
- 理解为：“我现在需要关注。”
- 例如，强风或空气质量较差时可能发布“提示类警报”。



## 监测 (WATCH)

- 监测类警报表示已有迹象表明某种危险可能发生。
- 但尚未发生。
- 理解为：“为可能发生的危险做好准备。”
- 例如：海啸监测表示海浪可能在稍后到来。



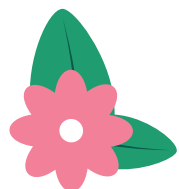
## 警告 (WARNING)

- 警告类警报表示危险正在发生或即将发生。
- 理解为：“立即采取行动保护自己。”
- 例如：海啸警告表示您应立即转移至高地。



## 疏散令或就地避难令 (EVACUATION or SHELTER ORDERS)

- 疏散或就地避难警报表示您必须按照警报要求采取行动，例如离开某一区域或留在室内。
- 疏散令：立即离开，并遵循当地政府官员的指示。
- 就地避难令：待在室内并关闭门窗。

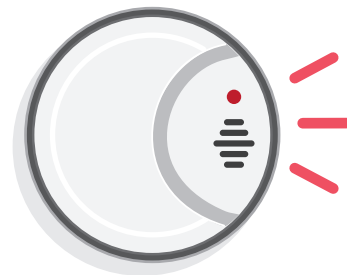




## 春季安全核对清单

当我们在春季将时钟调快时，这也是一个提醒您检查家中安全事项的好时机。

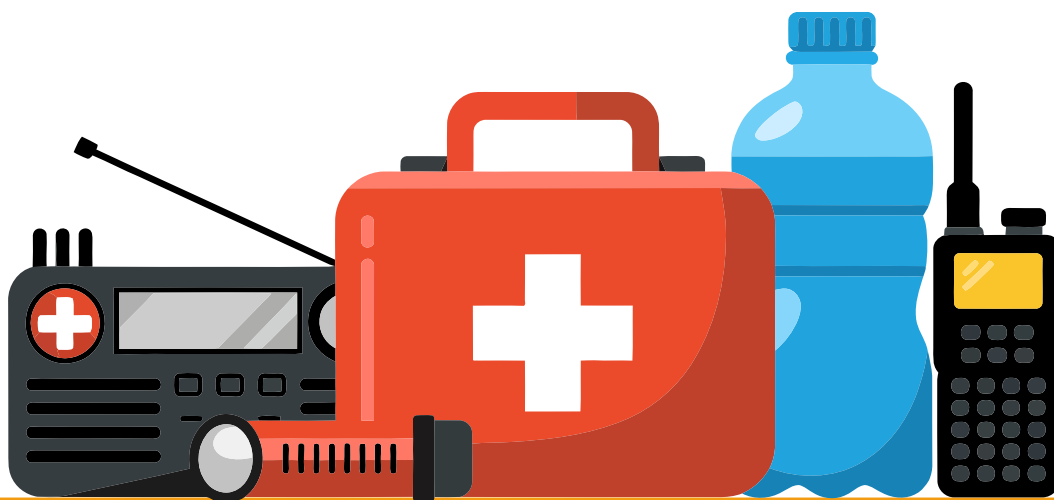
- 这是测试烟雾报警器和一氧化碳报警器是否正常工作的绝佳时机。每年春季对报警器进行测试有助于保障所有人的安全。
- 春季也是检查您的应急物资的好时机。请检查是否有过期的食物、水或药物，并更换任何已过期的物品。保持物资新鲜可帮助您在多种紧急情况下做好准备。
- 如果您还没有应急包，现在正是准备一个的好时机。应急包可以在您需要在紧急情况下留在家中或迅速撤离时提供帮助。您可以在以下网站找到关于如何准备“居家应急包”或“随行应急包”的简明指南：  
[www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)



这些小措施只需花费很少时间，但可以帮助您在全年保障自己和您所照护人员的安全。

## 从官方渠道了解更多信息

- NOAA/国家气象局 - [监测、警告和提示说明](#)
- FEMA Ready.gov - [疏散指南](#)
- FEMA Ready.gov - [就地避难指南](#)



在您的浏览器中收藏  
我们的  
“应急准备”网页！



个人二维码  
([dds.ca.gov](http://dds.ca.gov))



服务提供者二  
维码  
([dds.ca.gov](http://dds.ca.gov))