



應急準備公告

春季安全 · 2026 年 4 月

春季海嘯安全

海嘯是一組非常巨大的海洋波浪。它們在水下地殼突然移動時發生，通常發生在地震期間。有些人稱其為「潮汐波」，但這種說法並不正確。潮汐來自月球的引力。海嘯來自地震。

春季是加州海灘活動季節的開始，因此這是學習海嘯安全知識的好時機。這有助於所有人在前往或居住在海岸地區時保持安全。「海岸」是指位於海洋邊緣或非常接近海洋邊緣的任何地方。

加州境內的大多數人居住在已經遠離海嘯風險的地區。只有位於海岸線附近或處於標示的海嘯區域內的人，在發布警報時才需要轉移到高地。

如果您在海灘上，有三種自然警示信號需要注意：



1. 感覺到地震
2. 看到海水迅速退去，形成非常低的潮位
3. 或者聽到來自海面的類似貨運列車的巨大轟鳴聲

如果您注意到上述任何一種情況，請立即前往高地。請遵循當地政府官員的指示，在他們宣布安全之前遠離海灘。

每年春季，加州都會舉辦**海嘯防災週**。這是了解哪些地區存在海嘯風險以及應採取何種措施的良好機會。您可以在 [The Tsunami Zone \(tsunamizone.org\)](https://tsunamizone.org) 註冊並尋找資源。

許多人也覺得 YouTube 上這支簡短的 [「Sue Nami」影片](#) 很有幫助。它以親切有趣的方式解說海嘯安全須知。



輕鬆發送緊急訊息

緊急警報可能令人感到困惑，但其目的是告知您當前應採取的行動。無線緊急警報（WEA）是在緊急情況下出現在您手機上的高聲提示訊息。警報分為不同類型：



提示 (ADVISORY)

- 提示類警報表示有某種情況正在發生，您應當注意，但當前並不危險。
- 理解為：「我現在需要關注。」
- 例如，強風或空氣品質較差時可能發布「提示類警報」。



監測 (WATCH)

- 監測類警報表示已有跡象表明某種危險可能發生。
- 但尚未發生。
- 理解為：「為可能發生的危險做好準備。」
- 例如：海嘯監測表示海浪 *可能* 在稍後到來。



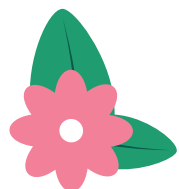
警告 (WARNING)

- 警告類警報表示危險正在發生或即將發生。
- 理解為：「立即採取行動保護自己。」
- 例如：海嘯警告表示您應立即轉移至高地。



疏散或就地避難令 (EVACUATION or SHELTER ORDERS)

- 疏散或就地避難警報表示您必須按照警報要求採取行動，例如離開某一區域或留在室內。
- *疏散令*：立即離開，並遵循當地政府官員的指示。
- *就地避難令*：待在室內並關閉門窗。

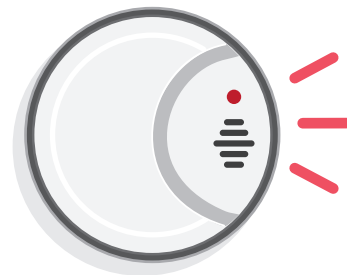




春季安全核對清單

當我們在春季將時鐘調快時，這也是一個提醒您檢查家中安全事項的好時機。

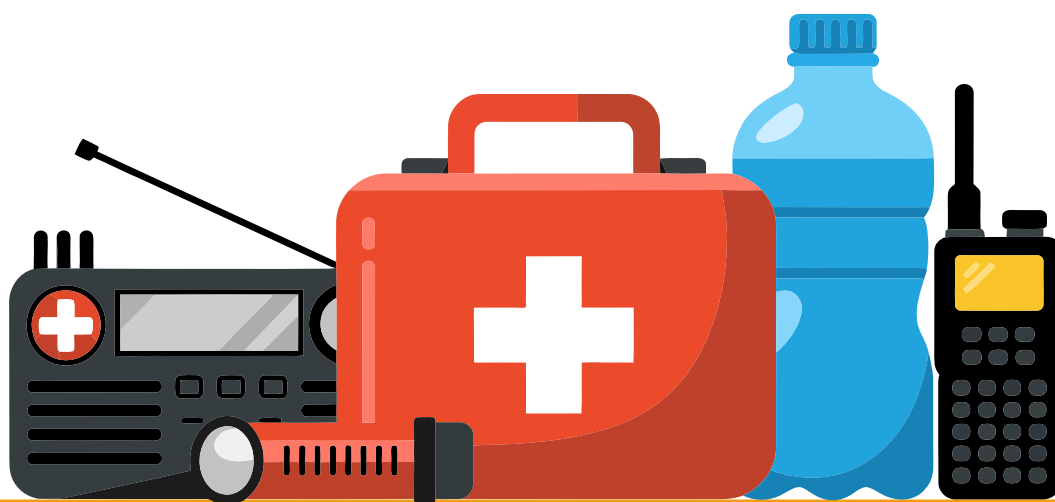
- 這是測試煙霧警報器和一氧化碳警報器是否正常運作的絕佳時機。每年春季對警報器進行測試有助於保障所有人的安全。
- 春季也是檢查您的應急物資的好時機。請檢查是否有過期的食物、水或藥物，並更換任何已過期的物品。保持物資新鮮可幫助您在多種緊急情況下做好準備。
- 如果您還沒有應急包，現在正是準備一個的好時機。應急包可以在您需要在緊急情況下留在家中或迅速撤離時提供幫助。您可以在以下網站找到關於如何準備「居家應急包」或「隨行應急包」的簡明指南：
www.ready.gov/kit



這些小措施只需花費很少時間，但可以幫助您在全年保障自己和您所照護人員的安全。

從官方管道了解更多資訊

- NOAA／國家氣象局 – [監測、警告和提示說明](#)
- FEMA Ready.gov – [疏散指南](#)
- FEMA Ready.gov – [就地避難指南](#)



請在您的瀏覽器中收藏我們的「應急準備」網頁！



個人二維碼
dds.ca.gov



服務提供者二維碼
dds.ca.gov