



California Department of Developmental Services

BOLETÍN DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

SEGURIDAD EN PRIMAVERA • ABRIL DE 2026

Seguridad ante Tsunamis en Primavera

Un tsunami es un grupo de olas oceánicas muy grandes. Se producen cuando la tierra se mueve repentinamente bajo el agua, generalmente durante un terremoto. Algunas personas los llaman "maremotos", pero no es correcto. Las mareas se producen por la luna. Los tsunamis se producen por terremotos.

La primavera es el inicio de la temporada de playa en California, por lo que es un buen momento para aprender sobre la seguridad ante tsunamis. Esto ayuda a que todos se mantengan seguros cuando visiten o viven en la costa. La "costa" es cualquier lugar que esté ubicado en la orilla de un océano o muy cerca de ella.

La mayoría de los habitantes de California viven en lugares que ya están seguros ante tsunamis. Solo las personas que se encuentran justo en la costa o en zonas de riesgo ante tsunamis deben trasladarse a un terreno más elevado durante una advertencia.

Si usted está en la playa, existen tres señales de advertencia naturales a las que debe estar atento:



1. SENTIR UN TERREMOTO
2. VER EL OCÉANO RETROCEDER EN UNA MAREA MUY BAJA
3. O ESCUCHAR UN FUERTE RUGIDO COMO EL DE UN TREN DE CARGA QUE VIENE DEL AGUA

Si sospecha de alguna de estas señales, diríjase a un terreno elevado de inmediato. Siga las instrucciones de las autoridades locales y manténgase alejado de la playa hasta que le digan que sea seguro.

Cada primavera, California celebra la **Semana de Preparación ante Tsunamis**. Es una buena manera de aprender sobre las zonas de riesgo ante tsunamis y lo que debe hacer. Puede registrarse y encontrar recursos en [The Tsunami Zone \(tsunami.org\)](https://www.tsunami.org).

Muchas personas también encuentran útil este breve [vídeo "Sue Nami" en YouTube](#). Explica la seguridad ante tsunamis de forma agradable y divertida.



Mensajería de Emergencia Simplificada

Las alertas de emergencia pueden resultar confusas, pero están diseñadas para decirle lo que tiene que hacer en el momento. Las Alertas Inalámbricas de Emergencia (AEM) son los mensajes con sonido alto que aparecen en su teléfono móvil durante una emergencia. Existen diferentes tipos de alertas:



AVISO

- Una alerta de AVISO significa que está sucediendo algo que usted debe tener en cuenta, pero que no es peligroso en ese momento.
- Piense: "Tengo que prestar atención ahora".
- Ejemplos de momentos en los que podría haber una "Alerta de aviso" son fuertes vientos o mala calidad del aire.



VIGILANCIA

- Una alerta de VIGILANCIA significa que hay indicios de que va a ocurrir algo peligroso.
- Todavía no está ocurriendo.
- Piense: "Tengo que prepararme para un posible peligro".
- Ejemplo: una *Alerta de Tsunami* significa que las olas *podrían* llegar más tarde.



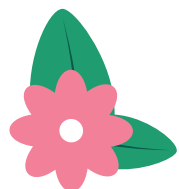
ADVERTENCIA

- Una alerta de ADVERTENCIA significa que el peligro está ocurriendo ahora o que ocurrirá muy pronto.
- Piense: "Tengo que actuar ahora para protegerme".
- Ejemplo: una *Alerta de Tsunami* significa que debe trasladarse a un terreno elevado de inmediato.



ÓRDENES DE EVACUACIÓN o REFUGIO

- Una alerta de EVACUACIÓN o REFUGIO significa que tiene que hacer lo que dice la alerta, como salir de una zona o quedarse resguardado.
- *Orden de Evacuación*: salga ahora y siga las instrucciones de las autoridades locales.
- *Refugio en el Lugar*: permanezca adentro y cierre sus ventanas y puertas.

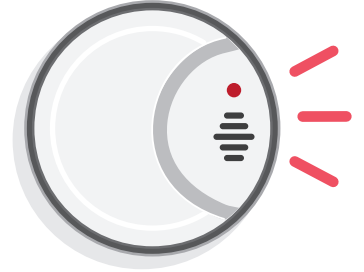


Lista de Comprobación de Seguridad en Primavera



Cuando adelantamos los relojes en primavera, es un buen recordatorio para revisar los artículos de seguridad en el hogar.

- Es un excelente momento para probar sus alarmas de humo y de monóxido de carbono para asegurarse de que funcionen correctamente. Probar sus alarmas cada primavera ayuda a mantener seguras a todas las personas.
- La primavera también es un buen momento para revisar sus suministros de emergencia. Compruebe si tiene alimentos, agua o medicamentos que estén vencidos, y reemplácelos. Mantener sus suministros frescos le ayuda a estar preparado para muchos tipos de emergencias.
- Si aún no tiene un kit de emergencia, éste es un excelente momento para prepararlo. Un kit puede ayudarle si necesita quedarse en el hogar durante una emergencia o salir rápidamente. Puede encontrar una guía sencilla para preparar un "Kit de Permanencia" o una "Bolsa de Viaje" en: www.ready.gov/kit



Estos pequeños pasos solo requieren un poco de tiempo, y le ayudarán a usted y a las personas a las que cuida a mantenerse seguros durante todo el año.



Obtenga Más Información de Fuentes Oficiales

- NOAA/Servicio Nacional de Meteorología: [Explicación de Vigilancia, Advertencia y Aviso](#)
- FEMA Ready.gov: [Guía de Evacuación](#)
- FEMA Ready.gov: [Guía de Refugio en el Lugar](#)



¡Añada nuestra página web sobre Preparación para Emergencias a los favoritos de su navegador!



Código QR de personas (dds.ca.gov)



Código QR del Proveedor (dds.ca.gov)