



캘리포니아 발달장애서비스국

비상 대비 소식지

여름철 안전 • 2026년 6월

여름철 안전을 위한 지원책

여름철에는 폭염, 산불 위험, 정전이 발생할 수 있습니다. 아래 자료는 캘리포니아 어디에서든지 안전을 유지하고 최신 상황을 파악하는 데 유용합니다.

기온이 상승하면 일부 카운티에서는 냉방 센터를 운영합니다. 도서관이나 커뮤니티 센터와 같이 에어컨이 가동되는 시설을 방문하여 휴식을 취하고 더위를 식힐 수 있습니다. 냉방 센터는 폭염 시 제한된 시간 동안만 운영될 수 있습니다.

최신 정보를 꾸준히 확인하는 것이 안전을 지키는 가장 손쉬운 방법입니다. 카운티 비상 알림을 통해 폭염 비상사태, 화재, 대피 및 기타 지역 내 위험 상황에 대한 중요한 최신 정보를 확인할 수 있습니다.



- 거주 카운티 내 냉방 센터 찾기: [냉방 센터 및 관련 정보 \(caloes.ca.gov\)](https://caloes.ca.gov)
- 거주지 또는 근무지의 지역 비상 알림 신청하기: [Listos California \(listoscalifornia.org\)](https://listoscalifornia.org)
- 화재가 빈번한 지역에 거주하시는 경우, Watch Duty를 확인하십시오. Watch Duty는 캘리포니아 전역의 현재 산불 상황, 대피 경보 및 소방기관의 최신 정보를 확인할 수 있는 무료 서비스입니다. Watch Duty(watchduty.org)에 대해 자세히 알아보십시오.

모든 것을 한 번에 다 할 필요는 없습니다. 알림 서비스를 신청하는 등 단 하나의 조치만 취해도 안전을 지키는 데 큰 도움이 될 수 있습니다.

반려동물 및 어린이 더위 안전 수칙: 차량

절대 뜨거운 차 안에 어린이나 반려동물을 혼자 두지 마십시오

주차된 차량은 창문을 살짝 열어두거나 그늘에 주차하더라도 내부 온도가 매우 빠르게 상승할 수 있습니다. NHTSA에 따르면, 차량 내부 온도는 단 10분 만에 약 20°F 상승할 수 있습니다. 즉, 외부 기온이 80°F인 날에는 차 안의 온도가 순식간에 약 100°F까지 오를 수 있음을 의미합니다.

어린이, 반려동물, 고령자 및 장애인은 더위에 특히 취약할 수 있으며, 스스로 차 밖으로 나오기 어려울 수 있습니다.

유용한 안전 수칙:

- 운전자는 차에서 내릴 때 뒷좌석에 사람이나 반려동물이 있는지 항상 확인해야 합니다.
- 운전자는 차에서 내리기 전 뒷좌석 확인을 잊지 않도록, 휴대전화나 가방 등 중요한 물건을 뒷좌석에 놓아두는 것이 좋습니다.



뜨거운 차 안에 어린이, 반려동물, 또는 사람이 있는 것을 발견하면 즉시 9-1-1에 전화하십시오. 단 몇 분이라도 뜨거운 차 안에 있으면 위험에 처할 수 있습니다.

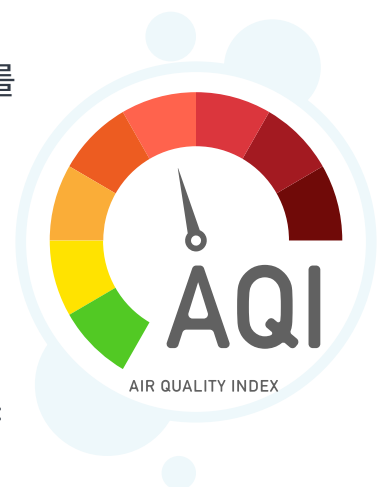
출처: [영유아 및 어린이 더위 안전 \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov), [반려동물 더위 안전 \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov)

대기 질

외출 전 대기 상태 확인

여름철에는 야외 공기를 마시기 나쁘게 만드는 요인이 많습니다. 대기 질이 나쁘면 호흡이 어려워질 수 있으며, 특히 천식이나 심각한 심장 또는 폐 질환이 있는 사람에게는 더욱 위험합니다. **외출 전 주의 사항:**

- [AirNow.gov](https://www.airnow.gov)에서 대기질 지수(AQI)를 확인하고 대기 질 상태를 알아보십시오.
- AQI가 나쁨/건강에 해로움 수준일 때는 야외 활동을 제한하십시오.
- 바깥 공기에 연기나 먼지가 많으면 창문과 문을 닫아두십시오.
- 가능하면 에어컨이나 공기 필터를 사용하십시오.
- 호흡에 문제가 있다면, 대기질이 나쁜 날에 어떤 조치를 취해야 하는지 의사에게 문의하십시오.
- 숨이 가쁘거나 어지러움 또는 가슴 통증이 느껴지면 즉시 911에 전화하십시오.



낙뢰 안전 수칙: 천둥이 치면 실내로 대피하십시오

2026년 6월 21일~27일은 '전국 낙뢰 안전 인식 주간'입니다. 현재 계신 곳에 비가 오지 않더라도 낙뢰는 위험할 수 있습니다. 천둥소리가 들린다면 낙뢰에 맞을 수 있는 거리에 있는 것입니다.

근처에서 천둥소리가 들리면 다음 지침에 따라 낙뢰로부터 안전을 지키십시오.



- 튼튼한 건물 내부나 지붕이 단단한 자동차 안으로 들어가십시오.
- 창문, 현관 앞 포치, 파티오 및 지붕만 있는 야외 쉼터에서 떨어져 있으십시오.
- 폭풍우가 치는 동안에는 세면대, 샤워기, 또는 전원에 연결된 기기 사용을 피하십시오.
- 마지막 천둥소리가 들린 후 최소 30분 이상 기다렸다가 외출하십시오.
- 뇌우가 칠 때는 나무 아래 서 있거나 탁 트인 공간에 머물지 마십시오. 낙뢰가 칠 때 야외에 안전한 곳은 없습니다.

출처: [전국 낙뢰 안전 위원회 \(lightningsafetycouncil.org\)](https://lightningsafetycouncil.org),
[낙뢰 안전 인식 주간 \(weather.gov\)](https://weather.gov)

비상 대비 웹페이지를
브라우저에 즐겨찾기 해
두십시오!



개별 QR 코드
(dds.ca.gov)



서비스 제공자
QR 코드
(dds.ca.gov)