



Departamento de Servicios de Desarrollo de California

BOLETÍN DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

SEGURIDAD DURANTE EL VERANO • JUNIO DE 2026

Algunos consejos de seguridad para el verano

El verano puede traer calor extremo, riesgo de incendios forestales y cortes de energía. Los siguientes recursos pueden ayudarle a mantenerse seguro e informado, sin importar dónde viva en California.

Cuando suben las temperaturas, algunos condados abren centros de climatización. La gente puede utilizar estos lugares con aire acondicionado, como bibliotecas o centros comunitarios, para descansar y refrescarse. Los centros de climatización pueden abrir durante un horario limitado en los días de mucho calor.

Mantenerse informado es una de las maneras más fáciles de mantenerse a salvo. Las alertas de emergencia del condado comparten información importante sobre emergencias por calor, incendios, evacuaciones y otros peligros locales.



- Encuentre centros de climatización en su condado: [Centros y recursos de climatización \(caloes.ca.gov\)](https://caloes.ca.gov)
- Regístrese para recibir alertas de emergencia locales donde vive o trabaja: [Listos California \(listoscalifornia.org\)](https://listoscalifornia.org)
- Si vive en un área con alta incidencia de incendios, consulte Watch Duty. Esta herramienta gratuita muestra incendios activos, alertas de evacuación y actualizaciones de las agencias de bomberos de todo California. Obtenga más información sobre Watch Duty (watchduty.org).

No es necesario hacerlo todo de una vez. Tomar incluso una sola medida, como registrarse para recibir alertas, puede marcar una gran diferencia para mantenerse seguro.

Seguridad de mascotas y niños ante el calor: Autos

Nunca deje a niños o mascotas dentro de un auto caliente.

Un auto estacionado puede calentarse muy rápidamente, incluso si las ventanas están entreabiertas o está estacionado a la sombra. Según la NHTSA, la temperatura en el interior de un auto puede aumentar aproximadamente 20 °F en tan solo 10 minutos. Eso significa que, en un día de 80 °F, la temperatura dentro del auto puede alcanzar aproximadamente los 100 °F en muy poco tiempo.

Los niños, las mascotas, los adultos mayores y las personas con discapacidad son especialmente sensibles al calor y es posible que no puedan salir de un vehículo por sus propios medios.

Aquí tiene algunos consejos útiles:

- El conductor siempre debe revisar si hay alguna persona o mascota en el asiento trasero del auto antes de bajarse.
- El conductor puede colocar su teléfono celular, bolso u otro objeto importante en el asiento trasero para ayudarlo a recordar revisar esa parte del auto antes de bajarse.



Llame al 9-1-1 si ve a un niño, una mascota o una persona dentro de un auto caliente. Podrían estar en peligro, incluso si solo permanecen en el auto caliente durante unos minutos.

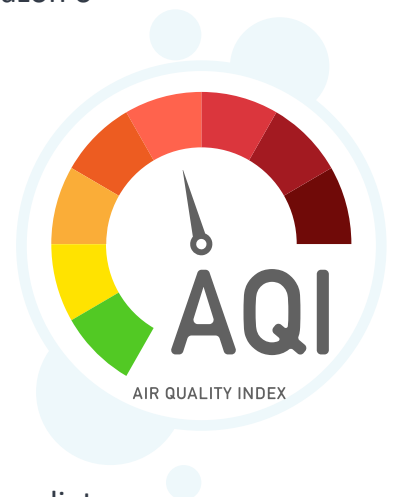
Fuentes: [Bebés y niños y el calor \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/childrenandadolescents/heat/index.html), [Calor y mascotas \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/pets/heat/index.html)

Calidad del aire

Compruebe la calidad del aire antes de salir.

Durante el verano, hay muchas situaciones que pueden hacer que la calidad del aire exterior sea perjudicial para respirar. La mala calidad del aire puede dificultar la respiración, especialmente en personas con asma o con enfermedades graves del corazón o los pulmones. **Antes de salir:**

- Consulte el Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) en [AirNow.gov](https://www.airnow.gov) para saber si la calidad del aire es buena o mala.
- Limite el tiempo que pasa al aire libre cuando el AQI indique que la calidad del aire es mala o insalubre.
- Mantenga las ventanas y las puertas cerradas si el aire exterior está lleno de humo o polvo.
- Si es posible, utilice aire acondicionado o un filtro de aire.
- Si tiene problemas para respirar, consulte con su médico qué medidas debe tomar en los días en que la calidad del aire sea mala.
- Si siente falta de aire, mareos o dolor en el pecho, llame al 911 de inmediato.



Seguridad contra rayos: Si escucha truenos, busque refugio en un lugar cerrado

La Semana Nacional de Concientización sobre la Seguridad ante los Rayos se celebra del 21 al 27 de junio de 2026. Los rayos pueden ser peligrosos, incluso si no está lloviendo en el lugar donde usted se encuentra. Si escucha truenos, significa que está lo suficientemente cerca como para que le pueda caer un rayo.

Si hay una tormenta eléctrica cerca de usted, siga estos pasos para protegerse de los rayos:



- Refúgiase dentro de un edificio resistente o de un auto con techo rígido.
- Manténgase alejado de ventanas, porches, patios y refugios abiertos.
- Evite usar lavabos, duchas o cualquier dispositivo que deba conectarse a un tomacorriente durante una tormenta.
- Espere al menos 30 minutos después del último trueno antes de volver a salir.
- No se coloque debajo de un árbol ni permanezca en un área abierta durante una tormenta eléctrica. No hay ningún lugar seguro al aire libre cuando hay tormenta eléctrica cerca.

Fuentes: [Consejo Nacional de Seguridad contra Rayos \(lightningsafetycouncil.org\)](https://lightningsafetycouncil.org),
[Semana de Concientización sobre la Seguridad ante los Rayos \(weather.gov\)](https://weather.gov)

**¡Añada nuestra página web
sobre Preparación para
Emergencias a los favoritos
de su navegador!**



[Código QR
Personal
\(dds.ca.gov\)](https://dds.ca.gov)



[Código QR
del Proveedor
\(dds.ca.gov\)](https://dds.ca.gov)