



厄尔尼诺现象应急准备信息单

在家中、工作场所和我们服务的社区做好准备。

什么是厄尔尼诺现象？

它是一种自然天气模式，表现为热带太平洋海水温度高于平均水平。它会使加州部分地区的冬季更加湿润、多暴风雨，尤其是南部和中部地区。其影响因地点和暴风雨而异。

当前状况

- 美国国家海洋和大气组织 (NOAA) 发布的厄尔尼诺现象预警目前生效：
厄尔尼诺现象已出现。
- 今年秋冬季（2026-27 年）发生强烈天气事件的概率超过 90%。
- 这些天气状况可能持续至 2027 年春季。



可能产生的影响：强降雨和洪水 • 山体滑坡和泥石流，包括发生在火灾过后的地区
• 海岸侵蚀和巨浪 • 道路封闭和交通运输中断 • 停电 • 服务、支持和照护中断。

为您自己和您的家庭做好准备



- 准备应急物资包：水、食物、药物、手电筒、电池、充电器以及重要文件的副本。
- 制定应急方案：集合地点、外地联系人的联系信息以及疏散路线。
- 保持信息通畅：注册接收您所在县的紧急警报，并了解您面临的洪水和山体滑坡风险。
- 保护您的住宅：清理檐沟和排水设施，并查看洪水保险的承保范围（标准保险单通常不承保洪水）。
- 了解您的职责：与您的主管讨论如何在紧急情况下处理您的工作职责。

为我们服务的社区做好准备

- 以个人为中心的应急方案：鼓励个人和家庭制定应急方案，以支持日常生活安排，并体现其沟通、行动和感官需求。
- 医疗和日常生活需求：规划医疗或辅助设备的备用电源、额外的药物和用品、饮食需求，以及服务提供者和联系人的名单。
- 疏散和交通运输：确定无障碍交通运输方式、可选择的避难场所，以及道路封闭或停电时由谁提供帮助。
- 合作伙伴：与区域中心、服务提供者和当地应急管理人员协调。在暴风雨来临前共享应急方案和联系人名单。
- 清晰沟通：使用通俗易懂的语言、无障碍格式和多种语言分享警报和指示。



资源

- NOAA 气候预测中心 ENSO 最新信息：cpc.ncep.noaa.gov
- Ready.gov 和 Listos California：ready.gov • listoscalifornia.org
- 拨打 211 获取当地援助和避难场所信息；遇到紧急情况时拨打 911。
- DDS：dds.ca.gov - 快速链接：[应急准备](#)

