



加州發展服務部

應急準備公告

秋季安全須知 • 2026 年 9 月

為聖嬰現象做好準備

什麼是聖嬰現象？

聖嬰現象發生時，海水溫度會比平常高出很多。它可能帶來強降雨和強風，導致加州發生洪水和停電。現在採取一些措施，可以讓您在這個季節更加安全。

惡劣天氣來臨前：

- 清除排水溝和排水口中的樹葉和雜物
- 如果您所在地區有發生洪水的風險，請備好沙袋
- 提前為手機和其他設備充電
- 為停電期間的醫療設備使用、需冷藏的藥物保存和通訊需求做好計劃

惡劣天氣期間：

- 切勿步行或駕車穿過被洪水淹沒的道路
- 遠離海灘、河流或溪流，因為水位可能迅速上漲
- 查看當地天氣警報和應急資訊

了解更多資訊：什麼是聖嬰現象？ (pmel.noaa.gov/el_nino/faq)

用藥安全

幾個簡單的習慣可以讓藥物的使用和儲存更加安全。



- 將藥物保存在原包裝容器中，並放在兒童和寵物接觸不到的地方
- 僅按指示用藥。切勿服用為他人開具的處方藥，也不要服用您不知道的藥物
- 如有需要，使用日曆或手機提醒，幫助您記住何時服藥



- 在藥物用完之前續配處方藥
- 檢查藥品的有效期限，並安全處置不再需要的藥品。

了解更多資訊：美國疾病管制與預防中心 (cdc.gov/medication-safety)

做好地震準備

演練地震期間應採取的行動，可以讓您在地震發生時更容易迅速採取行動。



如果您能夠做到，請記住：趴下、掩護、抓緊！

- 雙手和雙膝著地，趴下。
- 盡可能躲在堅固的桌子或書桌下，保護頭部和頸部。
- 抓緊，並留在原處，直到震動停止。

如果您使用輪椅、助行器或其他行動輔助設備，且地震期間無法躲到桌子下面：

- 鎖住輪子。
- 用手臂、枕頭、書本或軟墊保護頭部和頸部。
- 抓緊，並留在原處，直到震動停止。

了解更多資訊：

- Great ShakeOut 地震演練 (shakeout.org)
- 加州地震預警 (earthquake.ca.gov)
- MyShake 應用程式 (myshake.berkeley.edu)



天黑後注意安全

秋冬季節白晝較短，可能意味著您在能見度較低時待在戶外的時間更多。讓駕駛員和其他人更容易看到您。



讓自己清晰可見：

- 穿淺色、鮮豔或反光的衣服
- 在輪椅、助行器、手杖、代步車或服務動物身上加裝反光條或燈
- 攜帶手電筒，或使用手機上的手電筒功能

保持警惕：

- 有人行道和標示清晰的人行橫道時，請使用這些設施
- 遵守交通號誌，並在過馬路前留意車輛
- 過馬路或在車輛附近行進時，請收起手機
- 盡可能與朋友、家人、照護者或支持人員同行

了解更多資訊：美國國家公路交通安全管理局 (NHTSA) 行人安全
(nhtsa.gov/road-safety/pedestrian-safety)



請在您的瀏覽器中收藏我們的「應急準備」網頁！



個人二維碼
(dds.ca.gov)



服務提供機構二維碼
(dds.ca.gov)